

Laurence Bauffe: Dag eetstoornis, genoeg is genoeg - Hoe ik na een jarenlange strijd eindelijk koos voor herstel

Lannoo, Tielt 2022 ISBN: 9789401486064

Eetstoornis, coping, stigmatisering; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Laurence Bauffe strijdt al meer dan 13 jaar tegen een eetstoornis. Ze is ondertussen mama van twee kindjes en in 2022 besliste ze dat ze écht wil genezen.

In Dag Eetstoornis, genoeg is genoeg deelt Laurence haar eigen verhaal, met alle ups en downs. Van hoe het allemaal begon in haar jeugdjaren, doorheen haar opname en hoe ze nu uiteindelijk opnieuw positief in het leven staat. Met als doel herkenbaarheid te bieden aan mensen die zelf worstelen met een eetstoornis, en het taboe rond dit onderwerp te doorbreken.

Over de auteur:

Van een eetstoornis kan je écht herstellen. Dat is de boodschap van Laurence Bauffe uit Kortrijk. Ze kampt al dertien jaar met een eetstoornis, maar na haar behandeling onlangs gaat het nu veel beter.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

In [dit interview](#) verteld Laurence Bauffe meer over haar boek en haar herstel.