

Marcel van der Veer: Mijn kwetsbare brein - Een boek over psychoses, lithium, terugval en nazorg.

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464681697

Manische psychose, geestelijke gezondheidszorg, zorginstellingen, veerkracht, coping; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

In 1987 neemt het leven een acute wending met verstrekkende gevolgen voor de rest van mijn leven. Een langdurige opname in verband met een acute manische psychose. Later volgt er nog twee keer een terugval met manische psychotische episodes in 2010 en 2020. De gevolgen van het langdurige gebruik van lithium en de moeizame weg om te reïntegreren na een ziekteperiode of terugval worden beschreven. Via dit boek deel ik mijn persoonlijke ervaringen met de psychiatrie en het traject van nazorg.

**Over de auteur:**

Marcel van der Veer (61) is een voormalig verpleegkundige. Hij is getrouwd met Rob en samen hebben zij twee honden (vizsla's). Zijn eerste boek "Mijn kwetsbare brein", is een levenservaring en gaat over de ervaringen in de psychiatrie gedurende vijfendertig jaar. Hierin beschrijft hij wat de gevolgen kunnen zijn na het krijgen van een acute manische psychose. Na een lange opname in een psychiatrisch ziekenhuis krijgt hij zijn leven weer op de rit. Met de medicatie lithium gaat het jarenlang goed, totdat er bijwerkingen komen van dit medicijn. De gevolgen hebben wederom een grote invloed op zijn leven.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.