

Mark Verhees: Levenslust

Voor Positiviteit, 2022 ISBN: 9789493205154

Dood, rouw, emoties, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:

‘Zo trots als jij op mij was, zo trots kan ik op mezelf toch nooit zijn? Dat is toch onmogelijk. Maar misschien wordt het tijd dat ik wat trotser op mezelf word. Dat ik het stokje van je overneem.’ Op dat moment valt er een witte roos naast de kist. Ma vindt het een goed idee. In een jaar tijd verliest Mark Verhees zowel zijn moeder als zijn vader. In plaats van ten onder te gaan aan het verdriet van de dood, gaat hij op onderzoek uit in het leven. Hij ontdekt hoe je verdriet en pijn kunt loslaten en hoe je jezelf kunt verbinden met je grootste dromen en je mooiste leven. Levenslust laat je zien hoe je het leven ten volle omarmt. Ook als het tegenzit. Warm, openhartig en vol optimisme schrijft Mark Verhees zijn meest kwetsbare boek tot nu toe. Hij laat je toe in het diepste van zijn ziel. En stelt jou de vraag: Waarmee wil jij verbonden zijn? Mark Verhees is oprichter van Voor Positiviteit en auteur van bestsellers De Vibe en Eenvoudiger Leven

Over de auteur:

Mark Verhees (Someren, 11 september 1973) is een Nederlandse schrijver, blogger en spreker die zich vooral richt op positieve psychologie.

In 2011 plaatste Verhees gedurende 1000 dagen een positief bericht op internet, om zo meer positiviteit in de wereld te brengen. Dat leidde in 2012 tot de oprichting van de organisatie Voor Positiviteit.