

Marloes Scheffers: Wie is de held? - Kanker in mijn lichaam, knokken in mijn hoofd

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464682076

Borstkanker, eenzaamheid, coping, persoonlijke relaties, familie verhoudingen, emoties; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

"Ik ben Trots. En ik ben niet zielig. Dus als je daarom dit boek wil lezen, dan hoeft dat wat mij betreft niet. Ik wil namelijk alleen gekend worden voor mijn heldendaden en mijn kracht."

Mijn naam is Marloes. En Trots hoort onlosmakelijk bij mij. Maar ik ben meer dan dat. En het was een hele reis om daar achter te komen.

In 2011 kreeg ik borstkanker. Die ziekte confronteerde mij niet alleen met mijn allesoverheersende Trots, maar ook met alle andere delen van mijn persoonlijkheid. Delen waarvan ik niet wist dat ze elkaar onderling zo beïnvloedden. Het duurde jaren voordat ik dit inzag. De kanker moest eerst in 2017 nog verder uitzaaien, voordat Trots plaatsmaakte en ik naar al die andere delen in mij leerde luisteren.

**Over de auteur:**

Marloes Scheffers (1976) voerde tijdens haar carrière als jurist, recruiter en coach ontelbare gesprekken met allerlei soorten mensen. Mensen fascineren haar, omdat ze eindeloos complex en verschillend zijn. Hoe zeer hun situaties ook op elkaar lijken, alle mensen lopen uiteindelijk hun eigen weg. Het pad dat Marloes zelf bewandelde voelde voor haar vaak eenzaam. Tegenover haar twee dochters, Sophie en Lise, wilde ze vooral sterk blijven, een Viking, compleet met helm en harnas. Troost vond ze in gesprekken met mensen die haar herkenning boden. Die herkenning zorgde voor begrip en compassie; niet alleen voor de ander, maar ook voor haarzelf. Langzaam besepte ze dat het antwoord op haar eenzaamheid niet lag in heldendaden of kracht, maar juist in kwetsbaarheid, jezelf laten zien in al je facetten.

In dit boek laat Marloes zichzelf zien. Ze beschrijft haar gedachtes en emoties vanaf het moment dat de kanker wordt ontdekt. Aan de hand van verschillende anekdotes voert ze innerlijke gesprekken met zichzelf, op zoek naar herkenning en troost.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.