

Sarah Hendrickx: Meisjes en vrouwen met autisme

Hogrefe, Amsterdam 2022 ISBN: 9789492297471

Autisme, informatief, seksualiteit, veerkracht, coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Autisme uit zich bij meisjes en vrouwen anders dan bij jongens en mannen. Omdat autisme vooral op basis van gedragskenmerken wordt gediagnosticeerd, is autisme bij meisjes en vrouwen lange tijd vaak over het hoofd gezien. Gelukkig is er de laatste jaren steeds meer aandacht voor de complexiteit en impact van autisme bij meisjes en vrouwen. In 'Meisjes en vrouwen met autisme' heeft Sarah Hendrickx recent onderzoek gecombineerd met persoonlijke verhalen van meisjes en vrouwen met autisme. Aan de hand van herkenbare voorbeelden wordt een waardevol beeld geschetst van de gedachten, gevoelens en ervaringen van meisjes en vrouwen met autisme. Aan bod komen vrijwel alle onderwerpen waar meisjes en vrouwen met autisme gedurende hun leven mee te maken krijgen: van de kindertijd en vriendschappen tot een diagnose op latere leeftijd. Van school tot seksualiteit en intimiteit, en van zwangerschap en opvoeden tot werk en gezondheid. De indrukwekkende voorbeelden illustreren de enorme veerkracht en weerbaarheid van vrouwen en laten de verbluffende copingstrategieën zien die zij ontwikkelen om met obstakels en problemen om te gaan. Maar helaas ook hoe al hun inspanningen tot frustratie, uitputting, burn-out en depressie kunnen leiden. Dit boek is van onschatbare waarde, niet alleen voor professionals die deze meisjes en vrouwen ondersteunen, maar vooral ook voor alle vrouwen met autisme - jong en oud - die met dit boek een ongekend inzicht wordt geboden bij het interpreteren en begrijpen van hun levenservaringen. Sarah Hendrickx is auteur, spreker, freelanceschrijver en autismspecialist. Ze is auteur van acht boeken op het gebied van autisme. Ze schrijft helder, met humor en vooral enorm eerlijk, mede een gevolg van het feit dat zij zelf ook autistisch is.

Over de auteur:

Sarah Hendrickx heeft meer dan dertig verschillende banen gehad in haar leven. Vooral in het begin, toen zij nog niet gediagnosticeerd was probeerde ze allerlei banen die buiten haar profiel lagen. Ondertussen is zij eigen baas. De laatste jaren schrijft en spreekt zij als ervaringsdeskundige en specialist over autisme. Hendrickx heeft een man, twee volwassen kinderen, en twee kleinzoons. "...ik heb het gevoel dat ik alleen een goede oma kan zijn omdat mijn verplichten tegenover hen kort, tijdgebonden en meestal van tevoren gepland zijn."

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

In [dit artikel](#) lees je meer over het boek.