

Stijn Raijmakers: Alleen rust kan je redden

Boekengilde, Enschede 2022 ISBN: 9789464377323, 9789464376180

Autisme, stotteren, stigmatisering, ziekenhuis opname, positief denken, coping, lotgenoten;
Perspectief Patiënt

Over het boek:

Mijn naam is Stijn, ik ben 24 jaar en heb autisme.

In mijn jonge leven heb ik al veel meegemaakt. Zo ben ik jarenlang ernstig gepest, heb ik enorm gestotterd en werd ik zelfs opgenomen op een gesloten afdeling. Ik zat behoorlijk in de put en zag het leven op een gegeven moment niet meer zitten.

Toch is het me gelukt om uit het dal te komen. In dit boek deel ik mijn verhaal. Over mijn worstelingen, maar vooral over hoe ik me ben gaan richten op de positieve dingen in het leven en hoe ik het vertrouwen in mezelf heb teruggevonden.

Met dit boek hoop ik anderen te inspireren op verschillende gebieden. Ik beschrijf mijn eigen ervaringen, waarmee ik graag mensen wil helpen die iets soortgelijks hebben meegemaakt, er misschien middenin zitten of het gewoonweg interessant vinden om over te lezen.

Over de auteur:

Ik ben Stijn met ASS, ex stotteraar en heb een eigen boek geschreven over ASS. Over mijn ervaringen en hoe ik mezelf ontwikkeld heb.

Extra en recensies:

In [dit interview](#) lees je meer over de ervaringen van Stijn Raijmakers.

Lees [hier](#) recensies van het boek.