

Tessa Schiethart: Zien en gezien worden - Over zichtbaarheid en zichtverlies

Kosmos Uitgevers, 2022 ISBN: 9789021597423

Goed leven, veerkracht, acceptatie; Perspectief Patiënt

Over het boek:

‘Zien en gezien worden’ is het inspirerende waargebeurde verhaal van Tessa Schiethart over omgaan met een opvallend uiterlijk, zelfacceptatie en bodypositivity.

Tessa Schiethart, geboren met een wijnvlek in haar gezicht, weet als geen ander hoe het is om zichtbaar te zijn. In Zien en gezien worden biedt ze handvatten om met een compassievolle blik naar je eigen lichaam én dat van de ander te kijken, toont ze haar omgang met medische tegenslag en laat ze zien hoe we onvoorwaardelijk vertrouwen kunnen vinden in dat wat ons lijf doet. Het is een ode aan de liefde voor ons lichaam, een innerlijke zoektocht naar de omgang met zichtbaarheid, zichtverlies en onze perceptie. En het is een herinnering aan de unieke wijsheid die ons lichaam bevat. Een inspirerend verhaal over een bewogen vrouwenleven, diversiteit en zelfacceptatie.

‘Op Instagram laat ze zien hoe prachtig ze eruitziet.’ - LINDA

‘Ze is geboren met een wijnvlek in haar gezicht, maar onzeker is ze er nooit over geweest. Sterker nog: Tessa Schiethart (28) heeft er haar werk omheen gebouwd en helpt nu andere vrouwen om hun imperfecties te omarmen.’ – Vrouw Magazine

Over de auteur:

Tessa Schiethart is coach en begeleidt met haar eigen bedrijf To Face The World individuen en groepen in een positieve bewustwording van het uiterlijk.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.