

Wichert van Dijk: Plak & Zak - leven en liefde met een stoma

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464508260

Chronisch ziek, stoma, maag- en darmaandoeningen, coping; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

In dit boek laat elk hoofdstuk zich onafhankelijk lezen. Alle hoofdstukken samen vormen een doorlopend verhaal. Het zijn beschrijvingen van scharniermomenten uit het leven van de auteur. Het leven als zieke puber met de chronische darmaandoening colitus ulcerosa viel niet mee. Het is lastig om je vrij te voelen als je steeds ziek of moe bent. De aanleg van de stoma bepaalde daarna de studietijd. Bij verliefdheden, tijdens het werkzame leven en in relaties was de stoma altijd en onverbiddelijk aanwezig. De terugblik op gebeurtenissen laat een ongewone levensloop zien. In sobere taal lees je ervaringen, onvrede, (on)lustgevoelens, maar ook over het zoeken naar liefde en erkenning. Door zijn levensverhaal op te schrijven kreeg de auteur pas na zijn arbeidzame leven enig grip op zijn bestaan. Woorden kunnen alles lichter maken. De cartoonist Stefan Verweij zei ooit: "Het kan geen kwaad om alles van u af te schrijven. Alleen nooit uitgeven!" Wichert van Dijk doet dat toch. Met dit boek levert hij een unieke bijdrage aan erkenning van stomadragers. Voor stomadragers en hun partners, jong en oud, zullen levensmomenten en -vragen in het verhaal herkenbaar zijn. Het boek geeft een glimlach en een frons.

**Over de auteur:**

Wichert van Dijk (1955) werd geboren in een 'rechts-van-het-midden' protestants agrarisch milieu. Hij bracht zijn jeugd door in de Noordoostpolder. Hij vertrok uit de polder toen hij achttien was en studeerde Nederlands en Engels aan de Lerarenopleiding in Leeuwarden. Later volgde hij in Zwolle een opleiding theologie. Hij was docent Nederlands, communicatieve vaardigheden en levensbeschouwelijke en persoonlijke vorming. Ook werkte hij als trainer bij een opleidingscentrum voor voedingsmiddelen- en milieutechnologie te Ede. Hij sloot zijn arbeidzaam leven af als directeur bij Monumentenwacht Utrecht, een organisatie die aandacht en zorg vraagt voor behoud en beheer van monumentale gebouwen. Wichert van Dijk kreeg op veertien jaar de diagnose colitus ulcerosa en dat leidde uiteindelijk tot een stoma. Hij is een stomadrager sinds 1975.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.