

Marcel Garritsen: En...Hoe gaat het eigenlijk met jou?

Boekengilde, Enschede 2022 ISBN: 9789464377231, 9789464375985

Mantelzorg, persoonlijke relaties, informatie; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Langdurig zorgen voor een naaste: als je er nog geen ervaring mee hebt, dan is de kans groot dat je die in de toekomst wel zult krijgen. In de westerse samenleving zal mantelzorg een nog veel grotere rol krijgen dan het nu al heeft.

Wat nu als het zorgen voor die ander geestelijk en lichamelijk zoveel van je vraagt dat je jezelf voorbijloopt? Dan kan het langzamerhand ene negatief gevoel gaan oproepen. Dit boek helpt jou als mantelzorger om de regie terug te krijgen. Zodat je niet overspoelt raakt door de druk die het zorgen voor de ander veroorzaakt en je beter in staat bent om de nodige zorg te verlenen.

Over de auteur:

Dr Marcel Garritsen werkte ruim veertig jaar voor mensen die langdurig zorg behoeven en hun naasten: mantelzorgers. Hij deed wetenschappelijk onderzoek naar wat mantelzorgers aan formele en informele ondersteuning nodig hebben om te kunnen blijven zorgen voor hun naaste. Hiermee promoveerde hij in 2021 aan de Birmingham City University.