

Mirjam van der Weide-Wink: Balans - Als je kind autisme heeft

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464682403

Autismespectrumstoornis, kind en ouders; Perspectief overige

Over het boek:

Zelfverzekerd en als vanzelfsprekend bewandelen mijn oudste twee zoons, Foss en Dani, hun levensweg. Hoe anders is dat voor hun jongste broertje Rik. Rik is slim, lief, grappig, maar tegelijkertijd ook snel van zijn stuk gebracht. Hij heeft een kort lontje, is angstig en denkt rechtlijnig en star. Rik heeft ASS, ofwel autismespectrumstoornis. Zijn hoofd heeft moeite met het op de juiste manier verwerken van informatie. Daardoor ervaart hij de dynamische buitenwereld als onveilig en druk. Als papa en mama zijn wij dus continu bezig om zoveel mogelijk balans (lees: rust) te brengen in ons dagelijks leven en in het hoofd van Rik. Het opvoeden van een kind met autisme is zwaarder en intensiever, maar vooral een groot voorrecht.

Over de auteur:

Mirjam van der Weide-Wink (45) is getrouwd en moeder van drie prachtige zoons. Ze werkt parttime in een elektronicazaak en in haar vrije tijd is ze grafisch ontwerper. Tijdens het ontwerpen van posters, wenskaarten, boekcovers en contactbladen, kan ze even helemaal afdwalen in haar eigen wereld en krijgt ze hernieuwde energie om de uitdagingen van het opvoeden van haar jongste zoon met autisme aan te kunnen gaan. Sinds de diagnose is ze begonnen met het opschrijven van alledaagse gebeurtenissen met hoogte- en dieptepunten. Voor haarzelf werkt dit verhelderend; voor een ander kan het herkenbaar zijn en wellicht steun bieden.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.