

Sylvana Smeets: Hoop en sterren aan de hemel - Het leven met een eetstoornis, ptss, trauma en andere mentale issues

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464318371

Psychiatrische aandoening, geestelijke gezondheidszorg, eetstoornis, suicide, trauma, zorginstelling;
Perspectief Patiënt

Over het boek:

Een gedichtenbundel over het leven met complexe psychiatrische problemen (Ook wel het driekoppige monster genoemd: eetstoornis, suïcidaliteit en trauma), vanuit een psychiatrische instelling. En mijn weg naar hoe ik samen met mijn toekomstige hulphondje Balou weer echt mag gaan leven.

Over de auteur:

Sylvana Smeets (Roermond 2002) is de schrijfster van deze gedichtenbundel. Toen ze begon met schrijven wenste ze haar gevoel kwijt te kunnen door middel van gedichten en was ze er zeker van dat deze manier toch echt beter bij haar paste dan praten over haar gevoelens, problemen en hindernissen in haar dagelijks leven.

Door vallen en weer opstaan mocht ze beseffen dat ook zij ertoe doet.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.