

Christa van Suilen- Verzijl: In een jungle van gevoelens & emoties

Open Uitgevers, 2022 ISBN: 9789083288680

Chronische ziekte, erkenning, coping, emoties; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In Jungle van gevoelens en emoties neemt auteur en rasoptimist Christa van Suilen – Verzijl je mee langs alles wat het leven te bieden heeft. Een ware jungle, dus. Na een leven lang op de ziekenhuisvloer te hebben doorgebracht - van verpleegkundige tot bestuurder – werd Christa's leven op zijn kop gezet door een chronische ziekte. Positief als ze is besloot ze niet bij de pakken neer te gaan zitten. Ze begon te schrijven op haar blog Be Kind 4 Yourself en hoopt met haar blogs en gedichten steun, herkenning en inspiratie te bieden. Christa's dichtbundel laat kanten van haar zien die nog niet eerder belicht zijn. Als in een ware rollercoaster neemt ze je mee langs grote onderwerpen als liefde, hoop en kracht. Ze weet de grote onderwerpen klein te houden door persoonlijker te zijn dan ooit. Haar gedichten raken je in je hart, omdat Christa haar hart openstelt naar jou. Jungle van gevoelens en emoties is Christa's weg die haar heeft gevoerd tot waar ze nu is. Zoals ze zelf zegt: het leven is niet altijd makkelijk, maar moeilijk maakt niet onmogelijk.

Over de auteur:

Christa van Suilen- verzijl (1971) is geboren in Barendrecht en woont in Nijmegen. Ze is getrouwd en moeder van drie volwassen zoons. Haar werkzame leven speelde zich vooral af op de ziekenhuisvloer, maar door een chronische ziekte belandde ze aan de andere kant. Toch wisten haar positiviteit, optimisme en doorzettingsvermogen haar altijd op de been te houden. Op dit moment zijn haar dagen overvol met het schrijven van boeken en song teksten, zingen in een band, schilderen en natuurlijk haar gezin.