

Femme Makkinje: Over chronische lichamelijke klachten, autisme en een eetstoornis

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464680010

Autisme, eetstoornis, suïcide, coping, zelfmanagement; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Nietsvermoedend maakt Femme haar laatste eindexamen met de overtuiging dat na vele roerige jaren de rust weer is teruggekeerd. Echter, tijdens haar reis in Amerika slaat haar leven compleet om. Functioneren kan ze niet meer zoals ze deed en al haar plannen voor de toekomst lijken als sneeuw voor de zon te verdwijnen. Femme doet er alles aan om haar koers terug te vinden in het leven, maar haar lichaam, haar autisme en haar eetstoornis lijken daarbij in de weg te staan. Naarmate de tijd vordert neemt Femme haar grip op de buitenwereld af. Een zelfmoordpoging volgt. Maar onverwachts, na veel pieken en dalen, stuit Femme tegen een fundamentele realisatie waardoor ze eindelijk weet welke betekenis daadwerkelijk aan het begrip 'koers' gegeven kan worden.

Over de auteur:

Femme Makkinje (1997) is geboren in Amsterdam, maar groeide op dicht bij het dorpje Vreeland, omringt met ongerepte natuur, wonend op een woonschip. Haar jeugd heeft een grote symbolische inspiratiebron gevormd voor het schrijven van haar boek 'De Onzichtbare Koers'. Femme heeft zonder nuance over haar innerlijke worstelingen geschreven, met de overtuiging dat dit voor directe herkenning kan zorgen. Ook heeft Femme uit haar innerlijke worstelingen kracht weten te putten: iets wat ze heeft weten te vertalen in haar boek. Ze hoopt met het boek velen te informeren en te inspireren, maar vooral te helpen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.