

Loes Vork, Adriaan van 't Spijker : Denk je dat je mij kunt helpen?

Lucht, 2022 ISBN: 9789493272231

Psychiatrische aandoening, bejegening, hulpverlenersrelatie; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

'Denk je dat je mij kunt helpen?' is vaak het eerste wat een nieuwe cliënt vraagt aan een therapeut. Als je tijdelijk de weg kwijt bent of het niet lukt om in je eentje antwoorden op levensvragen te krijgen, kan het raadzaam zijn om professionele hulp in te roepen. Zelfstandig ondernemer Loes Vork liep vast, en vroeg hulp aan psycholoog en psychotherapeut Adriaan van 't Spijker. In Denk je dat je mij kunt helpen? ervaar je het proces van therapie zowel vanuit Loes als vanuit Adriaan. Vanaf de spannende eerste afspraak leef je mee met de zoektocht. Wat is er eigenlijk met Loes aan de hand? Wat wordt er allemaal besproken en welk effect heeft dat op Loes en Adriaan? Het is een reis van drie jaar intensieve psychotherapie, persoonlijk en niet zonder humor beschreven door zowel zorgvrager als hulpverlener. Loes Vork (1969) is als communicatiedeskundige en zelfstandig ondernemer gewend om de touwtjes in handen te nemen. Als ze zich langere tijd niet goed voelt, probeert ze dan ook uit alle macht om het zelf op te lossen. Totdat ze beseft dat dit niet lukt. Dan roept ze de hulp in van psycholoog Adriaan. Denk je dat je mij kunt helpen? is het tweede boek van Loes, eerder verscheen Uitgelezen, een boek over 'boekselen'.

**Over de auteur:**

Loes woont in Gouda, is getrouwd en moeder van een zoon en dochter. Adriaan van 't Spijker (1966) is psycholoog en psychotherapeut en werkt als zzp'er in een praktijk voor psychologie en psychotherapie in Schoonhoven. Hij helpt mensen hun veerkracht in te zetten om hun leven (opnieuw) vorm te geven. Daarnaast doceert Adriaan communicatie, samenwerking en reflectievaardigheden aan het Erasmus MC in Rotterdam. Adriaan woont in Schoonhoven, is getrouwd en vader van twee dochters en twee zonen.