

Marijn van den Biggelaar: Wat kan er nou misgaan? - Tweeëntwintig operaties in acht jaar

Trichis Publishing, Rotterdam 2022 ISBN: 9789492881694

Ziekte algemeen, revalidatie, prothese, veerkracht, coping, rouw, persoonlijke relaties, lotgenoten;
Perspectief Patiënt

Over het boek:

In *Wat kan er nou misgaan?* beschrijft Marijn van den Biggelaar de zwaarste periode in haar leven tot dusver. Tussen 2014 en 2022 doorstond ze 14 schouderoperaties, vijf operaties aan haar heup, twee knie-operaties en een schildklieroperatie.

Ze liep 94 weken met een mitella, meer dan zes maanden op krukken, en ging onder het mes bij specialisten in verschillende Europese en Amerikaanse ziekenhuizen. De meeste ingrepen en revalidaties brachten een volledig herstel helaas nooit dichterbij.

Nu, bijna tien jaar verder, lijkt de goede afloop van dit medische drama dan toch werkelijk in zicht. Met een schouder- en heupprothese die eindelijk redelijk naar behoren functioneren, slaagt Marijn erin de draad weer op te pakken van het gewone leven. Zij toont daarmee aan over enorm veel veerkracht te beschikken.

In dit aangrijpende, persoonlijke relaas kijkt ze terug op de psychische en fysieke strijd die dit alles met zich meebracht. Een periode waarin ze tevens vier dierbare familieleden verloor en noodgedwongen een weg moest vinden tussen immens verdriet en niet-aflatende pijn.

Marijn richt zich in dit boek met concrete adviezen en tips ook op lotgenoten in vergelijkbare omstandigheden. Haar credo: informeer je als patiënt altijd goed, ben mondig en wees vooral moedig. Achter de deur van elke spreekkamer kunnen zich immers nieuwe kansen op genezing voordoen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.