

Megan Van Wees: Iedereen is een sukkel en ik al helemaal - Een veel te openhartig verhaal over mijn zoektocht naar gezondheid en geluk

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464313284

Ziekte algemeen, coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Dat is waarschijnlijk niet leuk om te horen, maar geen zorgen, in dit boek zal ik vertellen waarom het helemaal niet erg is. We zijn allemaal sukkel en ik ben misschien wel de grootste van allemaal. Ik ben al jaren op zoek naar de oplossing om me gezond en gelukkig te voelen. Ik heb allerlei verschillende therapieën geprobeerd en een flinke stapel zelfhulpboeken gelezen, maar tot nu toe heeft nog niets geholpen. In dit boek vertel ik (wellicht te) openhartig over mijn zoektocht en probeer ik je vooral te vermaken met mijn leed want wat is nou leuker dan het lijden van anderen? En gelukkig is er genoeg leed in de wereld want iedereen is een sukkel. En ik al helemaal.

Over de auteur:

Megan van Wees (1993) heeft meer weke delen dan een kwal en huult om reclames met dieren erin. Door haar vele allergieën en haar moeite met het leven in het algemeen, heeft ze het niet altijd even makkelijk. Ze probeert het op te leuken met haar lieve vriendin, mooie muziek, leuke films, lactosevrije chocomel en schrijven over haar tekortkomingen. Soms lukt dat prima maar op andere dagen heeft ze daar echt heel veel hamburgers bij nodig. Ze probeert door middel van een goede dosis zelfspot de wereld een iets draaglijkere plek te maken. En als je haar de kans geeft, kan ze die misschien ook net iets leuker maken voor jou.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.