

Nica Versleijen: Diepe dalen en zonnestralen - De worsteling met anorexia, PTSS, een dysthyme stoornis en autisme

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464317725

Eetstoornis, anorexia nervosa, PTSS, autisme, emoties; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Nica Versleijen (2001) probeert in haar dichtbundel diepe dalen en zonnestralen een tweestrijd te laten zien. Een tweestrijd die Nica dagelijks voert en een jaar lang heeft vastgelegd voor jullie als lezer. Het gaat over hoop en wanhoop, over diepe dalen maar ook over zonnestralen. Alle gedichten komen recht uit Nica's hart, de emoties die ze niet hardop uit kon spreken, maar wel aan het papier kon toevertrouwen.

Over de auteur:

Nica Versleijen, een 20-jarige jonge meid, komt uit een klein dorpje in Limburg genaamd Oostrum. Ze woont hier samen met haar ouders en haar hondje. Het uiten van gevoelens is niet altijd normaal geweest voor Nica. Pas toen ze in GGZ instellingen terechtkwam, begon ze met het schrijven van gedichten. Ze schreef tijdens haar diepe dalen, maar ook in de tijden dat ze wel zonnestralen zag. Waar ze eerst voor haarzelf gedichten schreef, deed ze het daarna voor de verpleegkundigen in klinieken. Nu hoopt ze ook jullie hiermee te bereiken en te inspireren om je gevoelens te uiten en om openheid te geven over mentale gezondheid.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.