

Sam van der Linden: Mijn herstel in gedichten - Een kijkje in mijn hoofd tijdens herstel van mijn eetstoornis

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464316605

Eetstoornis, coping, veerkracht, erkenning, lotgenoten; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Mijn herstel in gedichten is letterlijk een kijkje in het hoofd van Sam. Zij is herstellende van een eetstoornis en dicht om dingen een plekje te geven en met haar gevoelens en gedachten om te gaan. De strijd met de stemmen in haar hoofd, de herinneringen en de pijn die hierbij komt kijken, is terug te lezen in deze gedichtenbundel. Maar naast haar verdriet beschrijft ze ook haar hoop, doorzettingsvermogen en levenslust. Als je zelf kampt met een eetstoornis zal je wellicht veel (h)erkenning vinden in deze gedichten en als omstander zullen deze gedichten je een beter beeld geven van waar iemand met een eetstoornis allemaal doorheen gaat.

Over de auteur:

Sam van der Linden woont samen met haar ouders en zusjes in Ravenstein. Ze is een jonge, creatieve meid die ervan droomt om veel van de wereld te zien en anderen te helpen met haar kunst. Al een paar jaar is ze in gevecht met een eetstoornis. De afgelopen periode is ze erachter gekomen dat het haar helpt om haar gevoelens van haar af te schrijven in gedichten. Zich uiten op een creatieve manier vindt ze heel fijn, door middel van tekeningen en woorden weet ze écht uit te drukken hoe ze zich voelt en wat er in haar omgaat. Het schrijven is voor haar ook een manier om tot nieuwe inzichten te komen en zichzelf te motiveren door zichzelf eraan te herinneren waar ze het voor doet en dat herstel, hoe zwaar het ook is, het dubbel en dwars waard zal zijn!

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.