

Seppe van Dongen: Omgaan met een autismespectrumstoornis

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789402220643

Autisme, persoonlijke relaties, coping; Perspectief Patiënt, Perspectief Overige

Over het boek:

Autisme Spectrum Stoornis, of kortweg ASS, is een term uit de psychologie om aan te duiden dat iemands hersenen een beetje anders werken dan bij anderen. Kenmerkend voor ASS zijn moeilijkheden bij het omgaan met veranderingen en onvoorspelbaarheden. Ook relaties met anderen lopen soms stroef, omdat mensen met ASS zich moeilijk kunnen inleven in de situatie van een ander. In dit boek beschrijft Seppe een aantal problemen waar hij het vaak moeilijk mee heeft. Het boek bevat nuttige tips voor jongeren met ASS, beschrijvingen vanuit het standpunt van de ouders en een meer algemene situering van de ASS problematiek door een psychotherapeute.

Over de auteur:

"Ik ben Seppe, ik ben 14 jaar en woon met mijn ouders, broer en zus in Borgerhout bij Antwerpen. Op vrij jonge leeftijd werd een autismespectrumstoornis bij mij vastgesteld. Ik ben er me al zeer lang van bewust dat ik een beetje anders ben dan de anderen. Daarom heb ik dit boek geschreven, om mijn ervaringen met anderen te delen, want elk stukje informatie draagt bij tot het leggen van de hele puzzel."

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.