Barbara van Beukering: Het jaar waarin ik mijn haar verloor – Memoir

Spectrum, Amsterdam 2023 ISBN: 9789000380237

Alopecia, Depressie, coronacrisis, coping; Perspectief Patiënt, perspectief overige

Over het boek:
Het ontroerende, nuchtere, maar ook grappige relaas over verlies, kwetsbaarheid en het hervinden van je identiteit
Van de auteur van Kruip nooit achter een geranium en Je kunt het maar één keer doen.

Als Barbara van Beukering begin 2020 haar tweede boek succesvol lanceert, ontdekt de kapper een klein kaal plekje op haar achterhoofd. Twee weken na de boekpresentatie wordt de lockdown afgekondigd, de winkels sluiten en de boekverkoop valt stil. Het begin van een jaar vol rampspoed: een van haar beste vriendinnen blijkt ongeneeslijk ziek, haar schoondochter belandt in een depressie en haar dochter wordt verlaten door de vader van haar vijf maanden oude baby. Terwijl de wereldgezondheid bedreigd wordt door corona, maakt Barbara zich in toenemende mate zorgen over haar haar dat uitvalt. Op haar bekende lichte en zelf relativerende toon beschrijft Barbara het jaar waarin ze geconfronteerd wordt met allerlei vormen van verlies. En hoe ze er uiteindelijk in slaagt om zichzelf weer te hervinden.

Over de auteur:
Barbara van Beukering (1966) studeerde aan de School voor Journalistiek in Utrecht en werkte vervolgens als verslaggever voor o.a. de TROS en de AVRO. In 1997 maakte ze de overstap naar tijdschriften, en werkte o.a. als hoofdredacteur voor BLVD., AvantGarde en Volkskrant Magazine. Van 2007 tot 2015 was Barbara van Beukering hoofdredacteur van Het Parool. Eerder schreef ze Kruip nooit achter een geranium, Je kunt het maar één keer doen en de bundel 50 manieren om afscheid te nemen, gebaseerd op haar wekelijkse serie in Volkskrant Magazine ‘Je kunt het maar één keer doen’.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.