

Claire Nelson: Dingen die ik leerde van het vallen - Een waargebeurd en meeslepend verhaal over eenzaamheid, angst en overleven

The House of Books, Amsterdam 2023 ISBN: 9789044364705

Letsel na ongeval, verlamming, coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Inspirerende en aangrijpende memoires over overleven tegen alle verwachtingen in

In 2018 gaat journalist Claire Nelson voor lange tijd alleen op reis om haar hoofd leeg te maken en haar plannen voor de toekomst bij te stellen. Haar reis brengt haar naar Californië, maar een wandeling in het Joshua Tree National Park loopt uit op een catastrofe. Ze verdwaalt en valt ruim zes meter van een rots naar beneden. Door de val verbrijzelt ze haar bekken en kan ze haar onderlichaam niet meer bewegen. In een uithoek van de woestijn, zonder bereik en zonder dat iemand weet waar ze is, vecht Claire vier dagen lang voor haar leven - afwisselend tussen wanhoop en de vastberadenheid om in leven te blijven. Tot ze op wonderbaarlijke wijze wordt gered.

In Dingen die ik leerde van het vallen vertelt Claire niet alleen haar moedige verhaal over het overleven, maar ook haar verhaal over het vallen. En hoe je - zelfs als je in duizend stukjes uiteenvalt - jezelf altijd opnieuw op kunt rapen.

Over de auteur:

Claire Nelson is een in Nieuw-Zeeland geboren schrijver die meer dan een decennium in Londen heeft gewerkt in voedsel- en reisjournalistiek, waaronder meer dan vijf jaar bij Jamie Oliver's magazine. Ze heeft ook geschreven voor Elle, Food and Travel, Trek & Mountain, Lodestars Anthology en Westjet Canada. Dingen die ik leerde van het vallen is haar eerste boek. Zij woont in Toronto.