

Janne Verstraten: Wat begon als een droomreis - gebaseerd op een waargebeurd verhaal

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464683073

Burn-out, depressie, persoonlijke relaties, jongeren; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Twee jaar lang rondtrekken aan de andere kant van de wereld. Het perfecte leven, zou je denken. Zo begon deze reis voor Janne, als een ware droom. Met haar auto legde ze duizenden kilometers af in het uitgestrekte Australië en genoot van ieder moment, totdat ze in strijd kwam te staan met thema's als grenzeloosheid en pleasegedrag. Ze raakte verzeild in een narcistische relatie en werd daarnaast geconfronteerd met een burn-out en een depressie. Wat begon als een droomreis eindigde in een waargebeurde nachtmerrie.

**Over de auteur:**

Janne Verstraten is een 25-jarige student, woonachtig in 's-Hertogenbosch. Het schrijven van een autobiografisch boek was voor haar geen levensdoel, maar het onbedoelde resultaat van het verwerkingsproces van haar reis door Australië.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.

**Extra en recensies:**

Lees [hier](#) recensies over het boek.