

Jolene Muñoz: Met of zonder ballen - Hoe kanker en onzekerheid mij zowel overspannen als beter maakten

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464684384

Kanker, persoonlijke relaties, coping, veerkracht, samen, positief; Perspectief Naasten

Over het boek:

De kracht van kanker loopt als een rode draad door dit verhaal. Een stiekeme sluipziekte die niet mijn lichaam, maar wel mijn geest binnendrong. Zowel mijn moeder als mijn man kregen de diagnose. Om de hoop op een toekomst niet te verliezen, bleven we als gezin nieuwe plannen maken. Plannen die symbool moesten staan voor een nieuwe start, maar die telkens mislukten. Mijn man en ik gingen tijdens en na zijn ziekte door diepe dalen. Reflecteren op onze kwetsbaarste momenten was moeilijk en confronterend. Maar tussen de regels door gaat het vooral over hoop, steun en vertrouwen. Over liefde en veerkracht. Want kanker maakt niet alleen kapot, het maakt ook heel.

Over de auteur:

Jolene Muñoz (1984) is getrouwd en moeder van drie kinderen. Na de middelbare school ging ze op reis, twee jaar later vond ze haar plek in Amsterdam. Ze studeerde antropologie, ging als gezinsvoogd aan de slag en deed daarna de opleiding tot recherchekundige aan de politieacademie. Een succesvol leven, totdat een aantal heftige tegenslagen haar pijnlijk bewust maakten van het feit dat ze de controle kwijt was. Overspannen maar vastberaden besloot ze haar verhaal op te schrijven. Het resultaat is een realistisch boek over haar zoektocht naar manieren om beter te worden.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Lees hier [recensies](#) van het boek.