

Judith Taanman-Veenstra: Miskraamsels

Uitgeverij van Brug, Den Haag 2022 ISBN: 9789065236531

Miskraam, emoties, coping, veerkracht, humor; Perspectief Patiënt

Over het boek:

miskraamsel: [mis-kraam-sel] zelfstandig naamwoord (m/v) (psychologie) een gedachte of mondelinge uiting die op een misvatting of onvolledige kennis is gebaseerd, en iemand geestelijk in verwarring brengt of op het verkeerde been zet. Judith kan haar geluk niet op: ze is zwanger! Van nu af aan zal haar leven nooit meer hetzelfde zijn. Alleen niet op de manier die ze verwacht. Want helaas krijgt ze een miskraam en moet ze leren dealen met de ene tegenslag na de andere. En met het effect dat dit verlies heeft op haar zelfbeeld, haar vrouw-zijn, haar relatie en de omgeving. Hoe deal jij met tegenslagen? Hou je het stil en geloof je de miskraamsels die je jezelf vertelt? Of maak je het bespreekbaar en pak jij zelf de regie over je geluk? In Miskraamsels vertelt Judith haar verhaal; realistisch, openhartig en met een flinke dosis humor. Ze windt er geen doekjes om en durft de zere plekken aan te raken. 'Met mijn zwangerschapsverlies hoop ik het taboe te doorbreken en anderen die dit doormaken steun te bieden.

Over de auteur:

Judith Taanman-Veenstra (1979) is getrouwd met Thijs en samen wonen ze in Oostzaan. Judith heeft een passie voor persoonlijke ontwikkeling en als eigenaar van Human Resources Lab ondersteunt zij mkb ondernemers met het personeelsbeleid en werkend Nederland met mentoring en masterclasses op het gebied van HR en leiderschap.