

Laurens ten Wolde: Uit het dagboek van een mantelzorg

Boekscout, Soest 2020 ISBN: 9789464035438

Herseneninfarct, mantelzorg, coping, persoonlijke relaties; Perspectief overige

Over het boek:

Niemand vraagt erom mantelzorg te worden. Je wordt het van het ene moment op het andere. Er is geen tijd om te overleggen. Als het dan jouw lief betreft voor wie je moet gaan zorgen is dat heftig. Het zet je hele leven dat je tot dan toe hebt geleefd op zijn kop. Vooral in het begin is het een zoeken en tasten naar een goede formule en allengs wordt duidelijk, dat er geen vast stramien te vinden is. Van deze zoektocht wil ik de lezer op de hoogte stellen, terwijl een dagboek uitermate geschikt is om een en ander van je af te schrijven.

Over de auteur:

Geboren in 1936 in de Zaanstreek als oudste van een gezin van 8 kinderen. Na de MULO bezocht hij de Kweekschool voor onderwijzers en ontmoette daar al in 1952 het meisje met wie hij zou trouwen. Samen met haar werkten zij in het onderwijs. Toen zij in 2016 een herseneninfarct kreeg werd hij tot mantelzorg gebombardeerd. Over de belevenissen en obstakels die hij sindsdien tegenkwam gaat dit boek.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.