

Lisa Loeb: BANG - (Lachend) leven met een angststoornis

Lebowski, Utrecht 2022 ISBN: 9789048865369

Agststoornis, depressie, humor, coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Hilarisch en openhartig vertelt Lisa Loeb over haar angststoornis en depressie

Tijdens de finale van De Slimste Mens lijkt Lisa Loeb rustig. Ze wint. Maar in haar hoofd is er iets heel anders aan de hand: ze heeft een paniekaanval. Niet omdat ze in de finale van een van de best bekeken programma's van Nederland zit, maar omdat ze die nu eenmaal regelmatig heeft. En nu dus ook.

In BANG laat Lisa zien hoe het is om met een angststoornis te leven: de hilariteit en de ellende ervan. Dit is geen zelfhulpboek of hallelujaverhaal, dit is de rauwe werkelijkheid. Er zijn nu eenmaal stofjes verkeerd afgesteld in haar hoofd, dat had ze zelf liever ook allemaal niet gehad. Maar zelfs als je bang bent, valt er nog behoorlijk wat te lachen.

Over de auteur:

Lisa Loeb (1989) is bekend als cabaretière, presentatrice en nu ook als schrijfster. Ze schreef columns voor Flair en CJP, was huiscomedian bij Khalid & Sophie en is deze zomer te horen als 'druktemaker' in De Nieuws BV op Radio 1. Als cabaretière stond ze in zo'n beetje elk theater van Nederland en werd ze drie keer genomineerd voor de Annie M.G. Schmidtprijs voor het beste theaterlied. Daarnaast presenteert ze FBoy Island, een komische datingshow van HBO Max.