

Mandy Dinse: Dagboek van een krijger - Overleven met psychische klachten na misbruik en mishandeling

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464686067

Autisme spectrum stoornis (ASS), psychische aandoening, seksueel misbruik, zelfverminking, zelfdoding, geestelijke gezondheidszorg (GGZ), diagnose, persoonlijke relaties; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

De eerste vierentwintig jaar van Mandy's leven waren traumatisch. Ze heeft zestien jaar veel geweld meegemaakt wat haar voor het leven heeft getekend. Seksueel misbruik, mishandelingen, verwaarlozing en pesten waren jarenlang aan de orde. Ze werd zwaar depressief, begon met zelfbeschadiging en vele zelfmoordpogingen zouden volgen. Op haar zestiende kwam ze terecht bij de maatschappelijk werker op school die haar doorstuurde naar de GGZ omdat ze vastliep. Dit boek is een dagboek, geschreven over meer dan tien jaar. Via korte fragmenten neemt ze je mee in haar verleden en in het heden neemt ze je mee in haar laatste twee jaar van haar behandeling bij de GGZ en haar late diagnose: autisme. Het boek vertelt over haar leven als psychisch zieke moeder en partner.

**Over de auteur:**

De in Duitsland geboren Mandy woont met haar dochter in Zuid-Limburg. Ze werkt inmiddels als ervaringsdeskundige en is heel open over wat ze heeft meegemaakt. Van haar pijn heeft ze haar kracht gemaakt.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.