

Manon Tennekes: Iedere dag een stukje beter

Boekengilde, Enschede 2022 ISBN: 9789464376241

Beroerte, coronacrisis, persoonlijke relaties, bureaucratie, zelfmanagement, dood; Perspectief
Patiënt, perspectief overige

Over het boek:

Kort nadat Manons vader wordt getroffen door een beroerte, sluiten de deuren van de verpleeghuizen vanwege corona. Wat volgt is een ploeterende zoektocht in een historische periode. Manon wil het beste voor iedereen, maar wordt geconfronteerd met een gebrek aan invloed. Ze zoekt naar een nieuwe vorm van zingeving in een tijd waarin alles verandert. Maar hoe doe je dat?

Op de weg terug naar haar hart, komt ze bij de kern. Het zelfbeschikkingsrecht. Het recht te mogen vinden, voelen en besluiten, zolang het om jezelf gaat.

Nu haar vader niet meer voor zichzelf kan spreken, vertelt Manon zijn verhaal. Over zijn brein en haar zijn. In de hoop dat we, naast het beschermen van de ander, blijven praten over kwaliteit van leven, eigenwaarde en de dood.

Hebben we niet simpelweg het recht op de regie over ons eigen leven?

Over de auteur:

Manon verliet op haar 18e het Drentse platteland om in Breda te gaan studeren. Uiteindelijk nestelde ze zich op de Veluwe, waar ze graag samen met haar hond wandelingen maakt door de prachtige natuur.

Als coach & MapsTell guide (gebaseerd op DISC) is ze gespecialiseerd in gedrag en de intermenselijke effecten daarvan. Het leukste vindt ze om situaties van een afstandje te observeren. Of zoals Herman van Veen het laatst mooi zei: 'Een soort droneperspectief op de mensen om je heen.'

Onder de naam COMFORTTRAINING geeft ze trainingen & lezingen op het gebied van communicatievaardigheden binnen o.a. de hospitality, zorg, financiële sector en natuurorganisaties.

Manon is moeder van Quint (18) en Veri (15), partner van Erik en wandelmaatje van Beagle Tobi (een echte coronahond).

Schrijven is van jongs af aan een manier geweest om haar gedachten woorden te geven en uit haar hoofd weer bij haar hart te komen.



Haar stijl kenmerkt zich door observaties, zelfspot, woordspelingen en het gebruik van korte verhaaltjes met een kop, een staart én een doel.

Extra en recensies:

Bekijk [hier](#) de website van Manon Tennekes voor meer over het boek.