

Marije Pietersma: Vleugels met een pleister - De zoektocht door het doolhof naar een eigen "ik"

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464683882

Burn-out, depressie, epilepsie, autisme persoonlijke relaties, trauma, veerkracht; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Wanneer is jezelf zijn goed genoeg voor de wereld om je heen? Wanneer en hoe moet je jouw aangeleerde overtuigingen en conditioneringen laten varen als het niet meer past? Is de persoon die jij in de basis bent gecreëerd door jouw omgeving of durf én mag je van jongs af aan jouw eigen "ik" laten zien?

Het verhaal van Maaïke Peters neemt je mee vanaf haar kleutertijd tot de volwassen vrouw die ze nu is. Door het jarenlange aanpassen, camoufleren en imiteren om zich van jong meisje tot uiteindelijk (alleenstaande) vrouw, moeder, geliefde en werkneemster zo goed en succesvol mogelijk staande te houden in een overvragende maatschappij, krijgt ze keer op keer gezondheidsklachten.

Burn-outs en depressies volgen elkaar in rap tempo op. Ze krijgt epileptische aanvallen, maar klopt de diagnose epilepsie wel?

Vleugels met een pleister is een voor vele mensen herkenbaar en vlot geschreven boek over de meest uiteenlopende onderwerpen (relaties, moederschap, trauma, EMDR en autisme) en de diversiteit aan ervaringen in de gezondheidszorg.

**Over de auteur:**

Marije Pietersma (1979) schreef Vleugels met een pleister met als doel mensen te ondersteunen in hun zoektocht naar, en herkenning te bieden bij, een uiteindelijk late autisme diagnose. Het verhaal is geïnspireerd op haar eigen levenservaringen waarbij het typische gedrag van vrouwen met autisme waaronder maskeren, ontwijken en tegen de gevoelsstroom ingaan, ervoor heeft gezorgd dat het boek een zoektocht naar een eigen "ik" van de hoofdpersoon is geworden.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.