Nikolas D'Hert: Stille woorden, eerlijke tranen - Over complex psychisch lijden

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464686524

Psychische aandoening, emoties, taboe, erkenning; Perspectief Patiënt

Over het boek:
Nikolas neemt jullie mee in zijn leefwereld als complex psychisch lijdend wezen. Aan de hand van poëzie en zelfgemaakte tekeningen drukt hij zijn ruwe emoties uit en probeert taboes te doorbreken. Her- en erkenning voor de pijn van deze mensen, die vaak niet passen binnen de muren van de reguliere zorg, staat in deze bundel voorop. Zowel naasten als zij die eenzelfde situatie doormaken, kunnen zich begrepen voelen. Je leest zijn eigen zoektocht, donkere momenten en lichtpunten, of zoals Nikolas het zelf zegt, zwarte gaten.

Over de auteur:
Nikolas D'Hert, geboren in 2004, volgde al jaren een moeizaam traject binnen de psychiatrie, wat steeds meer een lijdensweg dan een behandeling bleek. Vaak werd hij gezien als te complex of on(be)handelbaar. Bovendien was praten een groot obstakel.
"Mondeling lagen de dingen letterlijk buiten bereik, waardoor ik steeds meer naar schrijven greep. Poëzie hielp mij in kaart te brengen waar ik verbaal niet toe kwam. Ook andere creatieve middelen, zoals de tekeningen die een plaatsje kregen in de bundel, bleken een uitlaatklep."

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.