Patricia Katuin: Als littekens konden praten… - Mijn zoektocht naar erkenning en liefde in een onvolmaakte wereld

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464686661

Sportblessure, psychiatrische aandoening, kwaliteit van zorg, bejegening, erkenning, trauma, angst, mentale gezondheid, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:
Dit is een verhaal over de zoektocht naar erkenning en acceptatie. Over het durven kijken naar trauma's, verdriet en angsten en het omarmen daarvan. Een verhaal over gehoord willen worden in plaats van veroordeeld vanwege het uiten van boosheid, wanhoop en passiviteit.
Ik ben jaren weggelopen voor de ellende die me van binnen bijna gek maakte. Ik werkte me kapot en sportte zoveel ik kon. Aan de buitenkant lachte ik, maar van binnen draaide ik door. Toen ik thuis kwam te zitten door een ernstige sportblessure en daardoor mijn escapes niet meer had, barstte de bom. Wat volgde was een ongelofelijke reis door de psychiatrie die ik nooit had willen missen, want wat heb ik veel geleerd en wat heeft het me een mooi en sterk persoon gemaakt. Maar wat was het toch anders geweest, als ze meteen naar me hadden geluisterd.

Over de auteur:
Patricia Katuin (1977) heeft sinds het begin van haar zoektocht in de psychiatrie het idee gehad dat ze ooit iets terug wilde geven. In achttien jaar heeft ze daar als cliënt veel geleerd en ze voelt zich nu in staat daarover een boek te schrijven. Met daarin aansprekende voorbeelden over hoe het wel en niet zou moeten en met verbeterideeën.
Inmiddels is ze al jaren gelukkig getrouwd en woont ze met haar gezin in het midden van het land.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.