

Sara Kroos: Rood is ja

Uitgeverij Ambo Anthos, Amsterdam 2022 ISBN: 9789026361319

Seksueel misbruik, depressie, psychiatrische aandoening, mentale gezondheid, herstel, coping;
Perspectief Patiënt

Over het boek:

Rood is ja van cabaretier Sara Kroos is haar eerlijke en confronterende verhaal over misbruik en de herhaling hiervan, van een leven met psychische klachten en de weg naar herstel.

In Rood is ja deelt Sara Kroos voor het eerst haar persoonlijke verhaal. Een kwetsbare en krachtige autobiografie over misbruik en herstel.

Cabaretier Sara Kroos schuwde in haar theaterprogramma's het persoonlijke verhaal niet. Openhartig, hard, ontroerend en buitengewoon grappig vertelde ze behalve over vrolijke onhandigheid ook over de zwarte thema's in haar leven: seksueel misbruik en depressie. In een razend tempo maakte ze gewaardeerde programma's en trad ze in het hele land op voor volle zalen.

Totdat haar stressvolle bestaan in combinatie met haar voorgeschiedenis zoveel van haar eiste dat ze vastliep. Sara liet zich opnemen in een psychiatrische kliniek, waar ze seksueel werd misbruikt door de therapeut die haar moest helpen met het verwerken van het misbruik uit haar jeugd. In de jaren die volgden gaf ze alles om overleefd te blijven, kreeg ze na een lange juridische weg erkenning van de pleger en de kliniek, en besloot ze uiteindelijk niet meer te zwijgen.

Over de auteur:

Sara Kroos (1981) is cabaretier en tekstschrijver. Tijdens haar carrière won ze diverse prijzen, waaronder de publieksprijs van het Leids Cabaret Festival, de Neerlands Hoop en de Annie M.G. Schmidtprijs voor het beste theaterlied. Haar recentste show Verte werd bekroond met de prestigieuze Poelifinario in de categorie 'Entertainment'. Daarnaast is ze bekend van tv-programma's als De lama's en In goed gezelschap en van het radioprogramma Sara op zondag.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.