Ben Ingerman: (S)ex-junkie

Boekengilde, Enschede 2017 ISBN: 9789463230995

Verslaving, seksverslaving, informatief, persoonlijke relaties; Perspectief Patiënt

Over het boek:
Heb je het gevoel dat je jouw seksueel gedrag niet langer onder controle hebt? Heb je reeds willen minderen of stoppen met jouw seksueel gedrag, maar zonder succes? Is de drang naar de roes van seks sterker dan jezelf geworden?

Dit boek vormt een praktische leidraad voor al wie wil breken met een seksverslaving. Psycholoog Ben Ingerman beschrijft de weg die hij zelf als ex-seksverslaafde afgelegd heeft. Hij neemt je mee op een verhelderende trip, die alle aspecten van seksverslaving als onderschatte hedendaagse problematiek belicht en wat je kan ondernemen om jezelf ervan met succes te bevrijden.

(S)ex-junkie is een eerlijk, indringend en baanbrekend relaas dat zowel seksverslaafden, hun partners als hulpverleners zal inspireren.