

Fleur Gris: Om van te kotsen - Bekentenissen van een boulimia patiënt

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464687675

Boulimia nervosa, eetstoornis, depressie, coping, angst, herstel; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Ik schrans het koude vanille-ijs naar binnen om de scherpe randen van mijn pijn te verdoven. Ik braak mijn zelfhaat gemiddeld 150 keer per maand uit. Om dit te bereiken, eet ik 170 liter ijs, honderden rollen koekjes en kilo's pralinéchocolade.

De eetstoornis is een onzichtbare hand, die mij tien jaar lang in zijn greep houdt. Ik onderdruk hiermee mijn depressie, mijn seksualiteit en mijn angst voor het leven. Ik slaag erin om een gezicht te geven aan dit verstikkende monster, door mijn wanhoop aan het papier toe te vertrouwen. Het resultaat is een persoonlijk relaas over mijn strijd tegen boulimia nervosa en de weg naar herstel.

**Over de auteur:**

Fleur Gris (1990) is geboren en getogen in Zoetermeer waar zij opgroeide met een oudere zus. Fleur heeft als klein meisje een passie voor schrijven, die zij op latere leeftijd gebruikt in de strijd tegen haar eetstoornis. Fleur is in herstel en hoopt uiteindelijk te mogen werken als ervaringsdeskundige.

Zij geniet met volle teugen van het leven met haar huidige vriendin Caitlin. Als trouwe blogschrijfster geeft Fleur inkijk in haar eetstoornis en deelt ze haar ervaringen als lesbische vrouw. Tot slot schrijft Fleur over haar toekomstdromen, waaronder trouwen, het gezamenlijk kopen van een huis met Caitlin en een rondreis door de Verenigde Staten.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.