

Hette Bumann: Op weg naar mezelf 'Zijn'

Uitgeverij Boekenbent, Barneveld 2198 ISBN: 9789463282789

Burnout, Emetofobie, depressie, PTSS, persoonlijke relaties, hoog sensitiviteit, spiritualiteit;  
Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Op weg naar mezelf 'Zijn' is geen gezellige gedichtenbundel met vrolijke rijmpjes. In dit boek neem ik je mee in de zoektocht naar mezelf en alle obstakels die ik onderweg tegenkwam: Emetofobie, burnout, depressie, scheiding, moeten vechten voor je kind, PTSS, emetofobie, conversiestoornis, maar ook hoogbegaafdheid, hoogsensitief zijn en spiritualiteit komen aan bod.

Tekenen, schilderen, fotograferen, boetseren en dichten is al die tijd mijn uitlaatklep en manier geweest om inzicht te krijgen en te verwerken.

Deze werken zijn nu gebundeld in dit boek in de hoop dat mijn zoektocht en worstelingen inzicht, steun of woorden kan geven aan anderen.

**Over de auteur:**

Lees [hier](#) meer over de auteur.

**Extra en recensies:**

Bekijk [hier](#) de website van Hette Bumann.