

Jo-Ann Snel-Schorel: Uit Niemandsland

Uitgeverij Boekenbent, Barneveld 2007 ISBN: 9789085702191

Lichamelijke beperking, revalidatie, acceptatie, bejegening, sociale steun, herkenning, lotgenoten;  
Perspectief Patiënt

### **Over het boek:**

Toen ik opgenomen werd in revalidatiecentrum 'Groot Klimmendaal' ben ik begonnen met het schrijven van gedichten, over de omgang, acceptatie en verwerking van mijn lichamelijke beperkingen. Ongeveer 3 jaar later besloot ik om deze gedichten uit te geven. Dit omdat ik nog steeds reacties krijg van mensen dat ze veel steun en herkenning vinden in mijn gedichten. De bundel is onder andere bedoeld voor hen die op wat voor manier dan ook door een acceptatieproces heen gaan. Ik wens hun toe dat ze de weg uit niemandsland kunnen vinden en zich thuis zullen voelen in een nieuw land, waar het ook goed wonen is.

### **Inzien:**

Het laatje...

ik verstop veel liever mijn gevoelens  
in een laatje van mijn kast  
soms zit het laatje alleen zo vol  
dat het uit zijn voegen barst

gevoelens van verdriet en onmacht  
die glippen er dan heel gauw uit  
maar zodra het laatje open wil  
zorg ik, dat ik het gelijk weer sluit

wil ik begrepen worden door mensen om mij heen  
dan moet dat laatje helemaal niet dicht  
ik moet dan uiten hoe ik me werkelijk voel  
en me niet verstoppen achter een lachend gezicht