

Emma Poot: Schaduwstralen - De weg naar mijn herstel van smetvrees en ontwikkeling van meer eigenwaarde

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464898552

Obsessieve compulsieve stoornis (OCS), autisme, eenzaamheid, diagnose, lotgenoten, herstel; Perspectief Patiënt

Over het boek:

IN SCHADUWSTRALEN beschrijft Emma hoe een ernstige vorm van smetvrees haar leven binnensloopt. Daarnaast komen er thema's aan bod zoals het hebben van een gebrek aan eigenwaarde, op zoek zijn naar jezelf, gevoelens van eenzaamheid, haar late autisme-diagnose en persoonlijke ontwikkeling. Dit boek is voor iedereen met smetvrees en/of autisme, of zonder, zoals naasten en hulpverleners. Emma is in staat met reflectie terug te kijken op gebeurtenissen in haar leven. Een kwetsbaar, open en eerlijk boek waarin ze je meeneemt in haar weg naar herstel van deze nare ziekte en in de weg naar meer eigenwaarde en zelfliefde.

Over de auteur:

EMMA (1985), wonend in Utrecht, is haar hele leven al op zoek naar manieren om met het leven om te gaan. Een stil en rustig meisje dat moeite had om zichzelf te laten zien en haar plek te vinden als volwassene. Maar de afgelopen jaren heeft ze zichzelf beter leren begrijpen en heeft ze het masker dat ze vaak droeg, achter zich gelaten. Ze merkt nu hoe bevrijdend het is om jezelf te zijn. Stap voor stap probeert ze haar plek te vinden in deze overweldigende wereld. Emma hoopt dat haar boek mensen zal inspireren en aan het denken zal zetten.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.