

Sybren Kalkman: Voor altijd mijn liefje - Gelukkig blijven met dementie

Uitgeverij de Kring, Amsterdam 2022 ISBN: 9789462972469

Dementie, vasculaire dementie, beroerte, mantelzorg, persoonlijke relaties, emoties, praktische problemen, dood, levenseinde, humor, informatief, ouderenzorg; Perspectief Naasten

Over het boek:

Gelukkig blijven met dementie; het liefdevolle verslag van een mantelzorger ***** Na al veertig jaar gelukkig getrouwd te zijn, krijgt Dini Kalkman een beroerte en daaroverheen de diagnose vasculaire dementie. Door de ogen van haar man Sybren zie je hoe ze moedig hun leven proberen voort te zetten zoals het was, de dingen te blijven doen die ze leuk vinden en hoe ze omgaan met de toenemende beperkingen door de dementie. Sybren ziet bij zijn vrouw de onzekerheid, de ontredde en de stemmingswisselingen, en hij weet zeker dat zij het gelukkigst zal zijn als ze zo lang mogelijk thuis blijft. Hij neemt de mantelzorg op zich, gaandeweg met steeds meer hulpverleners. Dagelijks komen ze voor verrassingen en uitdagingen te staan, maar ze blijven zoeken naar de levensvreugde. En met die instelling blijkt er veel te kunnen. Sybren Kalkman beschrijft dat proces, dat na 18 jaar eindigt wanneer Dini overlijdt, met lichtheid en humor. Het is een boek vol hoop. Een leerzaam boek bovendien, ook al doordat Kalkman in een bijlage zijn visie op de ouderenzorg in de toekomst geeft. Maar bovenal is het één grote liefdesverklaring, die geen lezer onberoerd zal laten.

Over de auteur:

Ik ben schrijver. Of liever: denker. Schrijverschap begint ermee dat je anderen wat te zeggen hebt. Een meeslepend verhaal, een inzicht, een idee. Dat je ergens in je hoofd iets min of meer oorspronkelijks hebt bedacht waarover je anderen wilt vertellen. Vervolgens ga je dat uitwerken en onderbouwen met onderzoek. Al doende probeer je woorden te vinden en opeens is het echte schrijven op gang. Ik ben nieuwsgierig naar wat er in de wereld gebeurt, naar hoe andere mensen denken en leven. En soms ook naar hoe dat vroeger was. Voor een schrijver, en voor mij dus ook, zijn drie dingen belangrijk: willen, kunnen en succes. Je moet het willen: er de passie voor hebben om te vertellen. Je moet het kunnen: er het talent voor hebben en flink oefenen en investeren in een leerschool. En anderen moeten wat je schrijft willen lezen en liefst bereid zijn daarvoor te betalen. Een boek is pas af als het wordt gelezen.

Daarnaast heb ik de zorg voor een ernstig zieke vrouw. Dat is zwaar en intensief. Ik publiceer daar zo nu en dan over. We hebben twee prachtige kinderen, drie schatten van kleinkinderen, een lieve familie en veel vrienden. Van huis uit ben ik accountant. 43 jaar in dat beroep is natuurlijk niet mis. Ik vond en vind het een heel mooi vak. Graag hield ik mijn klanten een spiegel voor. Dat doe ik nu mijn lezers en toehoorders. Ik adviseer, geef presentaties en publiceer naast mijn boeken artikelen die te maken hebben met gezondheidszorg, pensioenen, literatuur, economie en Venetië. Vaak met een visie op de toekomst: hoe het verder moet.

Een druk leven dus. Maar dat past bij mijn lijfspreuk: 'Als je iets kunt, moet je het ook doen.' Op mijn lauweren rusten is er voor mij niet bij.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.



Extra en recensies:

Bekijk [hier](#) de website van Sybren Kalkman.