

Eline De Brul: Freaky Franky - Hoe ik anorexia nervosa heb overwonnen

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464898699

Anorexia nervosa, eetstoornis, herstel, emoties, persoonlijke relaties; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Dit boek is mijn getuigenis over anorexia nervosa, mijn getuigenis om te laten zien dat herstellen van een eetstoornis mogelijk is.

Ik bundelde inzichten die ik kreeg gedurende en na mijn ziekte, gevoelens van verdriet en van hoop, ideeën die me kracht gaven en een stem die rot tegen me deed. Ook andere mensen uit mijn omgeving getuigden in dit boek over hun beleving van deze verschrikkelijke ziekte.

Dit boek biedt je een exclusieve inkijk in het hoofd van iemand die leed aan anorexia, maar die er ook van hersteld is.

Over de auteur:

Eline De Brul (2003) kreeg op dertienjarige leeftijd anorexia nervosa. Ondertussen is ze daarvan hersteld en studeert ze psychologie. Ze wil met 'Freaky Franky' mensen met anorexia inzichten toereiken die kunnen bijdragen aan herstel.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.