

Henny aan de Stegge – van den Hoven: Van rouw naar troost

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464899269

Dood, rouw, emoties, persoonlijke relaties, pijn, veerkracht, coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Van rouw naar troost is een verzameling van gevoelens in dichtvorm. Haar rouwervaringen inspireerde Henny om een grote verscheidenheid aan gedichten te schrijven. Het afscheid van geliefden, partners en kinderen, verschillende vormen van rouwverwerking, komen in de gedichten naar voren. Ieder verlies vraagt zijn eigen aandacht en tijd om beleefd te worden, om boven de pijn van gemis en verdriet uit te groeien. Rouwen is een proces van vallen en opstaan. Er is moed voor nodig je kracht naar boven te halen. Om het Licht in je, in deze verdrietige situatie, te laten schijnen om weer kleur te geven aan je leven. Deze gedichtenbundel kan je bijstaan op moeilijke momenten, jou het gevoel geven: 'Iemand begrijpt me, leeft even met me mee.' Zodat de warmte en de liefde die in de gedichten zijn gelegd, je even mogen 'omarmen'. Je kunt de bundel op je gevoel openslaan en je merkt dat de resonantie van het gedicht weerklinkt in je hart.

Over de auteur:

Henny aan de Stegge - van den Hoven (1952) kwam, als zesjarig meisje, door een gebroken putdeksel in een gierkelder terecht. Haar oudste broer redde haar van de 'verstikkingsdood'. Tijdens dit gebeuren kreeg zij een bijna-doodervaring. Als jongvolwassene kreeg zij zowel beroepsmatig als in haar privéleven, in een kort tijdsbestek te maken met pijn, lijden en dood. Al jong had zij veel plezier in het schrijven van gedichtjes. Haar inspiratie tot het schrijven van rouw- en troostgedichten heeft zij ontleend aan ervaringen die zij heeft opgedaan zowel in haar privéleven, als verpleegkundige, medium en spiritueel coach.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.