

Sophie Rijpkema: Dagboek van een verlies

Boekscout, Soest 2023 ISBN: 9789464315905

Dood, rouw, persoonlijke relaties, eenzaamheid, humor, sociale steun; Perspectief Naasten

Over het boek:

Het verliezen van een dierbare is een gebeurtenis die diepe sporen nalaat in het leven van iedereen die achterblijft. Hoe kom je dit te boven en hoe pak je in vredesnaam je leven weer op? In dit boek laat de schrijfster u op een indringende en pakkende wijze delen in haar manier om hiermee om te gaan: het grote verlies, de wanhoop, de verwerking, de eenzaamheid, maar ook het licht aan het eind van de tunnel en de benodigde humor om haar levenslust weer terug te krijgen. Een boek met inhoud - treffend, soms verdrietig, maar zeker ook ruimte om te lachen. En wellicht een steun voor iedereen die in deze situatie zit of komt.

Over de auteur:

Sophie Rijpkema ontmoette haar man Cor toen ze pas zestien jaar was. Het was al heel snel duidelijk dat zij voor elkaar bestemd waren. Op negentienjarige leeftijd trouwde ze haar droomprins en samen kregen ze twee kinderen, Dennis en Joke. Inmiddels is ze 69 jaar oud een trotse oma van vijf kleinkinderen. Sophie heeft altijd een voorliefde gehad voor het schrijven van verhalen. In 2002 werd zij gevraagd door de Nederlandse Landmacht om een kinderboekje te schrijven voor de kleintjes waarvan papa of mama op uitzending werd gestuurd. Dit was een leuke uitdaging en binnen enkele weken verscheen het boekje Papa Muis gaat op Uitzending. Vervolgens blijft het even stil tot Sophie wat meer vrije tijd krijgt en haar collectie losse verhaaltjes over Oma Pukkel en Opa Houtebeen bundelt en aan een uitgeverij aanbiedt. Ook dit boekje verschijnt op de markt. Dan gebeurt het onverwachte en verliest zij haar steun en toeverlaat, haar man Cor. Dit verdriet is zo intens, dat ze niet meer weet hoe dit te verwerken. Iemand geeft haar de tip om het van zich af te schrijven en die raad neemt ze met beide handen aan. Het begin van dit Dagboek.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.