

Jeroen Mol: Dwars door alles heen - Levenslessen van een manager die door ziekte beter wordt

Bertram+Leeuw, Haarlem 2021 ISBN: 9789461562616

Kanker, emoties, herstel, persoonlijke relaties; Perspectief patiënt

Over het boek:

Zeer openhartig beschrijft Jeroen Mol hoe het overleven van kanker voor hem positief uitpakte. De diagnose slingerde hem in een achtbaan van ervaringen, emoties en schijnbaar onmogelijke dilemma's. Dit boek is er voor iedereen die heeft ervaren dat je energie op kan raken. Dat herstel geen lineair proces is. Dat ontspanning ruimte geeft voor stress. En dat vervelen helemaal zo gek nog niet is. Jeroen vertelt beeldend over alle keren dat hij zijn neus stootte. Hoe vind je je weg in de hectiek van alledag; voor je gezin, je eigen gezondheid en met een veeleisende baan?

Een inspirerend boek over prioriteiten stellen, buikgevoel volgen, je kwetsbaar op durven stellen, rust creëren en bovenal een menselijke leider zijn.

Over de auteur:

Jeroen Mol is vader van een gezin met jonge kinderen en sinds 2012 lid van de directie van Landal GreenParks. Zijn ziekte in 2016 maakte dat hij gedwongen werd rigoureuze keuzes te maken. Door zijn ervaringen te delen laat Jeroen zien dat je kunt breken met ongeschreven regels en dat er vaak meer mogelijk is dan je denkt.

Extra en recensies:

Je kunt [hier](#) recensies lezen