

Jordy Onkenhout: Mannen of muizen - Hoe drie keer genezen van kanker mijn leven veranderde

Elena Publishing, Rijswijk 2023 ISBN: 9789083332444

Kanker, lymfeklierkanker, positief denken, chemotherapie, stamceltransplantatie; Perspectief patiënt

Over het boek:

Als jongetje leert Jordy Onkenhout (1995) dat hij niet moet piepen bij pijn of tegenslag. 'Zijn we mannen of muizen?' is een geveugelde uitspraak in zijn familie. Die les in weerbaarheid helpt Jordy als hij op zijn achttiende de diagnose lymfeklierkanker krijgt. Zijn oncoloog kan hem niet beloven dat hij beter wordt. Drie keer vecht hij tegen deze 'rotziekte', zoals hij kanker noemt. Toch blijft hij positief en doorstaat hij 60 chemo's, 24 bestralingen en 1 stamceltransplantatie. Zijn droom om profvoetballer te worden valt in duigen, maar hij krijgt er een droom voor terug: beter worden. Dat lukt.

Met zijn stichting JoJo helpt Jordy nu ernstig zieke mensen hun behandeling zo comfortabel mogelijk te doorstaan. Hij zamelde al tienduizenden euro's in voor comfort rooms in het Spaarne Gasthuis in Hoofddorp. Zeven jaar na de laatste behandeling en na vallen en opstaan vertelt Jordy zijn verhaal. Hoe hij van een bijdehante gast met een grote mond veranderde in een volwassen vent die anderen wil helpen. Iemand die liever geeft dan ontvangt. Iemand die zich iedere dag weer realiseert dat hij geluk heeft gehad. Hij leeft. En hij weet: morgen is niet beloofd. Ellen den Hollander (1969) is auteur en eigenaar van uitgeverij Elena Publishing. Zij hielp Jordy bij het schrijven van zijn verhaal.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Lees hier artikelen waarin Jordy meer verteld over zijn verhaal.

[Ex-kankerpatiënt Jordy \(28\) vertelt verhaal in boek: "Het hoeft niet de dood te zijn"](#)

[Jordy blijft vechten tegen kanker](#)

[Zieke Jordy Onkenhout hoorde dat hij al was overleden](#)