patiënt ervarings verhalen

Liesbeth Imbens: Naar de knoppen - Een waardevol leven met Long COVID

Boekscout, Soest, 2023 ISBN: 9789464893977

Long-covid, coping, praktische problemen, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:
Stel je voor: je wordt op een ochtend wakker met de helft van je vroegere energie. En dat blijft zo.

Dit overkomt Liesbeth als ze in mei 2021 Long COVID krijgt. Van haar oude leven blijft weinig over. Werk, hobby's, relaties met mensen om haar heen, alles komt onder druk te staan.

Wat volgt is een gevecht om te herstellen. Een gevecht waarbij ze zichzelf dreigt te verliezen.

De tuin komt haar te hulp. Met haar handen in de aarde van haar moestuin komt ze beetje bij beetje tot inzichten die haar helpen een goed leven te leiden met een energetische beperking.

Over de auteur:
Liesbeth Imbens (1968) is leerkracht en orthopedagoog. Zij is getrouwd en woont in Malden. Liesbeth is een gepassioneerd tuinier. In mei 2021 raakt ze besmet met corona en krijgt ze Long COVID. Een jaar later begint zij haar ervaringen op te schrijven. Haar moestuin vormt haar inspiratiebron en wijst haar uiteindelijk ook de weg naar herstel.
Naar de Knoppen - Een waardevol leven met Long COVID is haar eerste boek.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.

Extra en recensies:
Je kunt hier recensies lezen