patiënt ervarings verhalen

Marianne Lamers, Rianne van der Molen, Ditty Eimers: ALLES GOED? - In gesprek over depressie. Naasten delen hun verhaal en inzichten

Reuring, Utrecht 2023 ISBN: 9789082144772

Psychische aandoening, depressie, psychose, verslaving, eetstoornis, persoonlijke relaties; perspectief patiënt, perspectief naasten

**Over het boek:**
Alles goed? Ja hoor, alles goed. We geven vaak snel antwoord als mensen vragen hoe het gaat. Maar wat kun je doen als het met een vriend, partner, familielid of collega helemaal niet goed gaat? Als het meer is dan even een baaldag. Als duidelijk wordt dat de somberheid niet zomaar weggaat. Er moet iets gebeuren, maar wat? Hoe kun je die ander dan helpen? Moet je dan juist streng zijn of alle begrip tonen? Moet je de mooie kant van het leven laten zien of meegaan in de donkere gedachten? En hoe zorg je ervoor dat je zelf niet wordt meegezogen? In dit boek vertellen veertien koppels wat voor hen werkt. Wat heeft hen geholpen om weer uit die depressie of psychose te komen of om te gaan met een verslaving of eetstoornis? En hoe heeft de omgeving daarbij geholpen? Wat kun je als naaste doen? ‘De mens is niet gemaakt om het alleen te doen’ – Nathan Vos, journalist en naaste ‘Naasten hebben minstens zoveel effect als de psychiater’ – Jim van Os, hoogleraar psychiatrie umc

**Over de auteur:**

Marianne Lamers is journalist, tekstschrijver en communicatieadviseur met een achtergrond in de culturele antropologie. Het schrijven van portretten en achtergrondartikelen doet ze graag, ook in samenwerking met andere disciplines zoals fotografie, film, audio en vormgeving.

Rianne van der Molen (1980) trekt sinds 2005 vanuit Utrecht als freelance journalist het land door. Schrijft graag over maatschappelijke thema’s. Interviewt muzikanten zoals Ilse Delange, Benjamin Herman en Carel Kraayenhof en gaat persoonlijke thema’s niet uit de weg. Wat drijft mensen nu werkelijk, vraagt ze zich in al die gesprekken af. Ze schreef in 2023 mee aan het boek Alles Goed?. In dat boek staan veertien gesprekken met koppels over depressie, de effecten daarvan op hun relatie én de inzichten die zij tijdens dat proces vonden.

Ditty Eimers: Sinds 2000 werk ik als zelfstandig journalist en tekstschrijver. Voor kranten, weekbladen, publieksbladen, vakbladen en instellingen met een maatschappeljjk doel. De laatste tien jaar schrijf ik vooral over (geestelijke) gezondheid, psychologie en participatie. Maar ik maak ook regelmatig uitstapjes naar andere onderwerpen.: