

Marieke Colpaert, Marlies Meersman: Op de tast - Seksualiteit na kanker

Owl Press, 2024 ISBN: 9789464778113

Kanker, seksualiteit, persoonlijke relaties, taboe, informatief, lotgenoten; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Na een kankerbehandeling wil je niets liever dan je oude leven weer opnemen: je job, je hobby's, je gezinssituatie... en dat betekent ook je seksualiteitsbeleving, of je nu in een partnerrelatie zit of niet. Maar dat blijkt niet zo vanzelfsprekend, want zowel lichamelijk als mentaal is er veel veranderd. Veel vrouwen struggelen met hun zelfbeeld en seksualiteit. En laat seks nu net iets zijn wat niet makkelijk besproken wordt tijdens de consultatie.

In *Op de tast: seks na kanker doorbreken* Marieke Colpaert en Marlies Meersman het taboe rond seksualiteit en kanker bij vrouwen. Met verschillende experts en aan de hand van de persoonlijke verhalen van lotgenoten en hun partners leggen ze uit welke gevolgen de kankerbehandeling op lichaam en geest kan hebben. Daarnaast krijg je een waaier aan mogelijke oplossingen en tips om zowel mentaal als fysiek terug op een positieve manier met seks om te gaan.

Uniek zijn de vele laagdrempelige en concrete oefeningen om stap voor stap en op eigen tempo je seksualiteit opnieuw te kunnen beleven. Een must-have voor (ex-)kankerpatiëntes, hun partners én zorgverleners die hun steentje willen bijdragen aan het bespreekbaar maken van intimiteit tijdens en na het genezingsproces.

**Over de auteur:**

Lees op haar [website](#) meer over Marieke Colpaert.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.