

Roos Davids: Schemer - Een wandeling door licht en duisternis

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464893717

Depressie, automutilatie, herstel, veerkracht, jongeren, taboe, sociale steun; Perspectief patiënt

Over het boek:

Schemer is een gedichtenbundel waarin depressie, automutilatie maar voornamelijk groei en herstel centraal staan. Je wordt meegenomen in een proces waarin een jonge, depressieve vrouw groeit van het zwemmen in duisternis naar het vieren van het leven in licht. De bundel is geschreven om het nog altijd rustende taboe te doorbreken en steun te bieden aan hen die dat nodig hebben.

Over de auteur:

Roos Davids (1996) heeft na een jarenlange strijd met depressie en hulpverlening de kracht van woorden gevonden om te groeien en een gelukkiger leven te leiden. Door middel van deze gedichtenbundel probeert zij de schaamte en het taboe over deze onderwerpen te doorbreken en een steuntje in de rug te bieden voor hen die dat nodig hebben. - Niemand is perfect.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Je kunt hier recensies lezen