patiënt ervarings verhalen

Emma Aerts: Streven naar geluk - Over leven met autisme en ARFID

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464891973

Afrid, autisme, ziekenhuisopname, kwaliteit van zorg; Perspectief patiënt

Over het boek:
‘Streven naar geluk’ beschrijft de zoektocht in het leven van de 29-jarige Emma naar antwoorden. Ze heeft het over haar moeilijke en late diagnose van autisme, ARFID en een angst-vermijdende persoonlijkheidsstructuur. In haar boek beschrijft ze uitvoerig haar levensverhaal waarbij ze inzoomt op de opnames en therapieën die ze volgde. Ze leert je dat het soms moeilijk is om meteen de juiste hulp te krijgen en geeft enkele tips mee voor mensen die zich in dit boek herkennen.

Over de auteur:
Emma Aerts (1994) is een jonge schrijfster uit België die nog volop op zoek is in het leven. Haar grootste passie is reizen, daarnaast houdt ze zich graag creatief bezig met schrijven, tekenen en schilderen. Op 28-jarige leeftijd ontdekte Emma dat ze zich op het autismespectrum bevindt. Emma schrijft graag over mentale gezondheid op haar blog www.emmahasanxiety.com. Je kunt Emma ook volgen op de sociale media: op Instagram als @emmahasanxiety en op Youtube als Emma has anxiety.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.