

Alexander Heemskerk: Ziek of zo?! - De zoektocht van een puber naar een vergeten oorzaak van buikpijn

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464895858

Diagnose, veerkracht, bejegening, kwaliteit van zorg, deskundigheid, erkenning, zorgsysteem;  
Perspectief patiënt

**Over het boek:**

De vijftienjarige Alexander wordt op een ochtend wakker met acute buikpijn. Lopen lukt niet meer. En er zit opeens een bult onder zijn rib. Op de spoedeisende hulp wordt niets afwijkends gevonden. Mogelijk valt het mee? Wat volgt is een jarenlange medische zoektocht terwijl Alexander dag in dag uit onmenselijk veel pijn lijdt.

Hij bezoekt specialist na specialist, maar een diagnose komt er niet.

Zijn omgeving begint al snel te twijfelen: heeft Alexander nou echt iets of niet? Stelt hij zich aan? Verzint hij alles soms?

Bij Alexander slaat de twijfel bij vlagen ook toe: bestaat pijn wel als het onvindbaar en naamloos is?

**Over de auteur:**

Alexander Heemskerk (1990) is vennoot bij een onafhankelijk adviesburo. Hij maakt daar begrotingen en schrijft EMVI-plannen en besteksdokumentten voor grote opdrachtgevers in de infra. Hij is vijf jaar getrouwd met zijn Madelon. Samen zijn zij de trotse ouders van Nick (2020). Na te leven in een permanente versnelling dwingt de geboorte van Nick hem stil te staan bij een onverwerkt trauma die hij heeft opgelopen in zijn jeugd.

In zijn boek 'Ziek of zo?!' beschrijft hij wat het met hem deed dat hij zo lang niet geloofd werd en de sociale druk die het niet mee kunnen doen met leeftijdsgenoten met zich meebrengt. Hij dacht jarenlang dat hij de enige was, maar nu weet hij dat er veel lotgenoten zijn. Met dit boek hoopt hij hen te helpen door herkenning te geven en de omgeving meer inzicht te geven in een leven met onzichtbare pijn en een onbekende oorzaak.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.

**Extra en recensies:**

Je kunt [hier](#) recensies lezen