

René Posthuma: Herstel - Dagboek na een hersenbloeding

Boekscout, Soest, 2024 ISBN: 9789464897371

Hersenbloeding, herstel, humor, emoties, coping, veerkracht; Perspectief patiënt

**Over het boek:**

Op 17 januari 2022 wordt René Posthuma, sportverslaggever van RTV Drenthe, midden in de nacht getroffen door een hersenbloeding. In *Herstel*, dagboek na een hersenbloeding beschrijft Posthuma het traject wat hij moet doorlopen om weer verslag te kunnen doen van de wedstrijden van FC Emmen.

Posthuma omschrijft, met humor en met een traan, zijn herstel om de promotiewedstrijd van Emmen te halen. Posthuma werkt bikkelhard om zijn doel te halen. In *Herstel* zien we verder wat de oorzaken van zijn hersenbloeding zijn geweest en hoe hij volledig herstelt. Hij verandert zijn manier van leven en let bewust op zijn voeding.

**Over de auteur:**

René Posthuma is 53 jaar oud en sportverslaggever bij RTV Drenthe. Als vaste volger van FC Emmen doet hij wekelijks live radioverslag van de voetbalwedstrijden van FC Emmen. Verder geniet hij enige bekendheid in het noorden van het land door zijn werk voor RTV Drenthe. Mensen kennen hem niet alleen van het live verslag van FC Emmen, maar ook van andere programma's, waaronder de FC Emmen podcast, tv-programma's, zoals Rood Wit TV, Onze Club, het amateurvoetbalprogramma, het TT-journaal, De Ronde van Drenthe en nog meer uitzendingen. En dus als de man die terugknokt en helemaal herstelt van een hersenbloeding.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien.

**Extra en recensies:**

Je kunt [hier](#) recensies lezen